



Автономная некоммерческая организация
Учебно-методический центр
Дополнительного профессионального образования
«Статус»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Автономной

некоммерческой организации

Учебно-методический центр Дополнительного

профессионального образования «Статус»



А.Т. Бухал

2019 г.

ПРОГРАММА

Оказание первой помощи пострадавшим

г. Тюмень, 2019 г.

Содержание

1.	Пояснительная записка.....	3
2.	Календарный учебный график.....	4
3.	Учебно-тематический план	4
4.	Программа обучения.....	4
4.	Список литературы.....	5
5.	Оценочные материалы	6

Пояснительная записка

Образовательная программа «Оказание первой помощи пострадавшим» разработана в целях реализации требований: ст. 212 Трудового кодекса РФ, работодатель обязан обеспечить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве; ст. 225 ТК РФ, для всех поступающих на работу лиц, а также для работников, переводимых на другую работу, работодатель или уполномоченное им лицо обязаны проводить инструктаж по охране труда, организовывать обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказания первой помощи пострадавшим; пункта 2.2.4. постановления Министерства труда и социальной защиты РФ и Министерства образования РФ от 13 января 2003 г. №1/29, работодатель (или уполномоченное им лицо) организует проведение периодического, не реже одного раза в год, обучения работников рабочих профессий оказанию первой помощи пострадавшим; приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 04.05.2012 №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи», утверждены перечень состояний, при которых оказывается первая помощь и перечень мероприятий по оказанию первой помощи.

Календарный учебный график: 2 дня по 8 часов в день

Организационно-педагогические условия:

форма обучения - с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий;

наполняемости группы – не более 30 человек;

объем нагрузки в неделю – 16 часов;

средства обучения – компьютерный симулятор (тренажер) Оказание первой помощи при остановке дыхания, компьютерный симулятор (тренажер) Оказание первой помощи при кровотечениях

Обучающимся, успешно освоившим программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение установленного образца.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК «Оказание первой помощи пострадавшим»

№п/п	Тема	Количество часов	1 день	2 день
1	Краткие основные сведения из анатомии	2	2	-
2	Первая помощь. Основные принципы оказания.	2	2	-
3	Правила оказания первой помощи на месте происшествия.	6	4	2
4	Практическое занятие	4	-	4
5	Зачет	2	-	2

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование тем	Кол-во часов
1.	Краткие основные сведения из анатомии.	2
2.	Первая помощь. Основные принципы оказания.	2
3.	Правила оказания первой помощи на месте происшествия.	6
4.	Практическое занятие	4
	Зачет	2
	Итого:	16

ПРОГРАММА

Тема №1. Краткие основные сведения из анатомии

Анатомо-физиологические особенности. Жизненно-важные функции. Виды кровообращения. Опорно-двигательный аппарат. Структура мышечной и костной системы, связь между ними. Виды травмирующих сил. Понятие «нарушение функции конечности»

Тема №2. Первая помощь. Основные принципы оказания

Понятие, объем. Важность временного фактора. Юридические аспекты оказания первой помощи. Понятие «золотого часа». Принципиальная важность транспортной иммобилизации. Трудовой кодекс РФ ст. 219, ст. 225

Тема №3. Правила оказания первой доврачебной помощи на месте происшествия

Универсальная схема оказания первой помощи на месте происшествия: подход, оценка жизненно-важных функций - уровень сознания, сердечная деятельность и функция дыхания. Оценка жизни и смерти дистанционно, достоверные признаки жизни и смерти.

Правила проведения сердечно-легочной реанимации в соответствии с рекомендациями Европейского совета по реанимации и Российскими протоколами.

Правила наложения повязок, жгутов. Первая помощь при травмах, ожогах, обморожениях, отравлениях, при поражении электрическим током

Тема №4. Практическое занятие

Компьютерная симуляция (тренажер) «Оказание первой помощи при остановке дыхания», компьютерная симуляция (тренажер) «Оказание первой помощи при кровотечениях»

Список литературы

1. Правила противопожарного режима (Постановление правительства России от 25 апреля 2012 г. №390).
2. «Инструкции по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве» РД. 153-34.0-03.702-99. Минздрав России (письмо от 28.06.99 № 16-16/68), Минтопэнерго России, РАО ЕЭС России, 1999 г.
3. Оказание первой помощи пострадавшим. Охрана труда практикум, № 4, 2001 г., с.59.
4. Ужегов Г.Н. Первая медицинская помощь. - Смоленск: «Русич». -2001.
5. Основы безопасности и первой медицинской помощи. Учебное пособие./под ред. Айзмана Р.И.-Новосибирск: Сибирское университетское изд.-2002.