



Автономная некоммерческая организация
Учебно-методический центр
Дополнительного профессионального образования
«Статус»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Автономной
некоммерческой организации
Учебно-методический центр Дополнительного
профессионального образования «Статус»



А.Т. Бухал
2019 г.

ПРОГРАММА

Оказание первой помощи пострадавшим

г. Тюмень, 2019 г.

Содержание

Пояснительная записка	3
Учебно-тематический план.....	4
Программа обучения	4
Список литературы.....	5
Оценочные материалы	5
Ответы.....	11

Пояснительная записка

Образовательная программа «Оказание первой помощи пострадавшим» разработана в целях реализации требований: ст. 212 Трудового кодекса РФ, работодатель обязан обеспечить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве; ст. 225 ТК РФ, для всех поступающих на работу лиц, а также для работников, переводимых на другую работу, работодатель или уполномоченное им лицо обязаны проводить инструктаж по охране труда, организовывать обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказания первой помощи пострадавшим; пункта 2.2.4. постановления Министерства труда и социальной защиты РФ и Министерства образования РФ от 13 января 2003 г. №1/29, работодатель (или уполномоченное им лицо) организует проведение периодического, не реже одного раза в год, обучения работников рабочих профессий оказанию первой помощи пострадавшим; приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 04.05.2012 №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи», утверждены перечень состояний, при которых оказывается первая помощь и перечень мероприятий по оказанию первой помощи.

Календарный учебный график: 2 дня по 8 часов в день

Организационно-педагогические условия:

форма обучения - очная, очно-заочная, заочная, а также с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий;

формах организации образовательной деятельности обучающихся - групповая, индивидуальная;

наполняемости группы – не более 30 человек;

продолжительность одного занятия – 40 минут;

объеме нагрузки в неделю – 16 часов;

средства обучения – работ-тренажер Гоша, плакаты, видеофильм «Оказание первой помощи пострадавшим», шины, аптечка скорой помощи.

Обучающимся, успешно освоившим программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение установленного образца.

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование тем	Кол-во часов
1.	Краткие основные сведения из анатомии.	2
2.	Первая помощь. Основные принципы оказания.	2
3.	Правила оказания первой помощи на месте происшествия.	6
4.	Практическое занятие	4
	Зачет	2
	Итого:	16

Программа обучения

Тема №1. Краткие основные сведения из анатомии

Анатомо-физиологические особенности. Жизненно-важные функции. Виды кровообращения. Опорно-двигательный аппарат. Структура мышечной и костной системы, связь между ними. Виды травмирующих сил. Понятие «нарушение функции конечности»

Тема №2. Первая помощь. Основные принципы оказания

Понятие, объем. Важность временного фактора. Юридические аспекты оказания первой помощи. Понятие «золотого часа». Принципиальная важность транспортной им- мобилизации. Трудовой кодекс РФ ст. 219, ст. 225

Тема №3. Правила оказания первой доврачебной помощи на месте происшествия

Универсальная схема оказания первой помощи на месте происшествия: подход, оценка жизненно-важных функций - уровень сознания, сердечная деятельность и функция дыхания. Оценка жизни и смерти дистанционно, достоверные признаки жизни и смерти.

Правила проведения сердечно-легочной реанимации в соответствии с рекомендациями Европейского совета по реанимации и Российскими протоколами.

Правила наложения повязок, жгутов. Первая помощь при травмах, ожогах, обморожениях, отравлениях, при поражении электрическим током

Тема №4. Практическое занятие

Оценка состояния пострадавшего. Наложения повязок :чепец, уздечка, повязка Дезо на верхнюю конечность, циркулярная повязка на грудную клетку, косыночные и пращевидные повязки). Принципы наложения жгутов. Отработка приемов реанимации на работе-тренажере. Приемы реанимации: искусственное дыхание, непрямой массаж сердца.

Список литературы

1. Правила противопожарного режима (Постановление правительства России от 25 апреля 2012 г. №390).
2. «Инструкции по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве» РД. 153-34.0-03.702-99. Минздрав России (письмо от 28.06.99 № 16-16/68), Минтопэнерго России, РАО ЕЭС России, 1999 г.
3. Оказание первой помощи пострадавшим. Охрана труда практикум, № 4, 2001 г., с.59.
4. Ужегов Г.Н. Первая медицинская помощь. - Смоленск: «Русич». -2001.
5. Основы безопасности и первой медицинской помощи. Учебное пособие./под ред. Айзмана Р.И.-Новосибирск: Сибирское университетское изд.-2002.

Оценочные материалы

№ п/п	Перечень тестовых заданий	Варианты ответов	
1	Достоверными признаками потери сознания, при сохранении остальных жизненно важных функций	А	Отсутствие пульса на сонной артерии
		Б	Нет реакции на оклик и тормошение
		В	Отсутствие дыхания
		Г	Бледные кожные покровы
		Д	Определяется симптом «Кошачий зрачок»
2	Опасным для жизни пострадавшего при потере сознания может быть следующее...	А	Отсутствие контакта с окружающими
		Б	Удушье, вызванное западением корня языка на заднюю стенку глотки
		В	Попадание рвотных масс и/или крови в верхние дыхательные пути
		Г	Переохлаждение
		Д	Положение тела, связанное с длительным сдавливанием конечностей
3	Чтобы предупредить удушье пострадавшего при потере сознания нужно придать ему следующее положение...	А	Лежа на животе
		Б	Лежа на спине, согнутыми в коленях ногами
		В	Полусидя
		Г	На боку, в устойчивом положении.
		Д	На боку
4	Комплекс мероприятий первой помощи при потере сознания заключается в следующем...	А	Усадить, тепло укрыть, поднести к носу ватку с р-ром аммиака
		Б	Уложить на живот и поднести к носу ватку с раствором аммиака.
		В	Уложить на спину, обеспечить приток свежего воздуха и проходимость дыхательных путей, поднести к носу ватку с раствором

			аммиака
		Г	Уложить на спину, положить под голову подушку или валик, поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом
		Д	Уложить на спину и приступить к проведению искусственную вентиляцию легких
5	При оказании первой помощи пострадавшим с ушибами мягких тканей конечностей необходимо:	А	Наложить на место ушиба давящую повязку, приложить холод, обеспечить покой и возвышенное положение травмированной части тела
		Б	Дать принять обезболивающего средства и приложить к месту ушиба холодный компресс
		В	Наложить согревающий компресс к травмированному участку
		Г	Провести массаж места ушиба
		Д	Втереть анестезирующую мазь
6	Оказание первой помощи пострадавшему при кровотечении из носа заключается в следующем ...	А	Запрокинуть голову и приложить к носу холод
		Б	При вертикальном положении головы, плотно зажать крылья носа и приложить к нему холод
		В	Наклониться вперед, зажать крылья носа и приложить к нему холод
		Г	Лечь на спину и приложить холод к затылочной области головы
		Д	Промыть нос чистой водой
7	Наибольшая кровопотеря происходит при закрытой травме следующей части верхней конечности...	А	Предплечья
		Б	Плеча
		В	Кисти
		Г	Пальцев кисти
		Д	Локтевого сустава
8	Наибольшей кровопотерей сопровождается открытая травма следующей части нижней конечности...	А	Голени
		Б	Бедра
		В	Стопы
		Г	Пальцев стопы
		Д	Коленного сустава
9	Временная остановка кровотечения при ранении шеи производится при помощи следующих средств...	А	Жгута для остановки артериального кровотечения
		Б	Давящей повязки
		В	Тугой повязки
		Г	Спиральной повязки стерильным бинтом
		Д	Лейкопластыря
10	Временная остановка кровотечения при ранении мягких тканей затылочной области головы производится при помощи следующих средств...	А	Жгута для остановки артериального кровотечения
		Б	Тугой повязки
		В	Давящей повязки
		Г	Нет необходимости в остановке кровотечения (само быстро остановится)
		Д	Працевидной повязки

11	Истечение крови из ушей и носа при травме головы указывают на следующую степень тяжести поражения...	А	Легкое
		Б	Средней степени
		В	Тяжелое
		Г	Терминальное
		Д	Несовместимое с жизнью
12	Первоочередным действием в первой помощи при открытых травмах является ...	А	Обезболивание
		Б	Обработка краев раны
		В	Остановка кровотечения
		Г	Иммобилизация конечности
		Д	Наложение асептической повязки на рану
13	Дополнительными мерами, направленными на снижение притока крови к травмированному участку являются ...	А	Приложение холода к месту травмы
		Б	Согревание места травмы
		В	Придание травмированному участку возвышенного положения
		Г	Использование обезболивающих медикаментозных средств
		Д	Создание покоя травмированному участку (иммобилизация)
14	При травме глаза нужно использовать следующую повязку...	А	Стерильную, накладываемую на травмированный глаз
		Б	Стерильную, закрывающую оба глаза поочередно
		В	Стерильную, закрывающую оба глаза одновременно
		Г	Давящую, накладываемую на травмированный
		Д	Повязка не накладывается
15	Оказывая первую помощь пострадавшим при термических ожогах нужно первым действием ...	А	Наложить сухую стерильную повязку на место ожога
		Б	Создать покой пораженному участку тела
		В	Принять обезболивающие средства
		Г	Охладить пораженную поверхность
		Д	Компенсировать потерю жидкости в организме
16	Для остановки венозного кровотечения используется следующая повязка...	А	Спиральная асептическая
		Б	Давящая
		В	Тугая
		Г	Иммобилизирующая
		Д	Герметичная
17	Место наложения жгута для остановки артериального кровотечения при ранении нижней трети плеча находится...	А	Выше раны, отступя несколько сантиметров от ее краев
		Б	На средней трети плеча
		В	На верхней трети плеча
		Г	Над локтем
		Д	Непосредственно на место повреждения
18	Место наложения жгута для остановки артериального кровотечения при травме нижней трети предплечья находится...	А	На предплечье, выше ранения
		Б	На средней трети плеча
		В	На верхней трети плеча
		Г	На верхнюю треть предплечья
		Д	На локтевой сустав

19	Наибольшая кровопотеря происходит при закрытом переломе костей...	А	Плеча
		Б	Бедра
		В	Таза
		Г	Предплечья
		Д	Голени
20	При переломе бедра проводится иммобилизация	А	Коленного и тазобедренного суставов
		Б	Голеностопного, коленного и тазобедренного суставов
		В	Иммобилизация не проводится
		Г	Только коленного сустава
		Д	Голеностопного и коленного суставов
21	Первоочередным мероприятием при оказании первой помощи при открытом переломе костей конечностей является ...	А	Иммобилизация конечности
		Б	Придать конечности возвышенное положение
		В	Остановка кровотечения
		Г	Обезболивание
		Д	Наложение стерильной повязки на рану
22	Характерными признаками закрытых переломов конечностей являются...	А	Значительная припухлость
		Б	Резкая, ограниченная (четко локализованная) боль
		В	Резкая, разлитая боль
		Г	Патологическая подвижность в области повреждения
		Д	Хруст (крепитация) в области травмы
23	Ожоговый шок наступает при площади поражения...	А	до 1 %
		Б	От 1 % до 5%
		В	От 5% до 10 %
		Г	От 10% до 20%
		Д	Более 20%
24	Характерным признаком термического ожога второй степени является ...	А	Отсутствие болезненных ощущений
		Б	Наличие пузырей, наполненных светлым содержимым
		В	Некроз тканей на месте ожога
		Г	Обугливание пораженного участка
		Д	Наличие пузырей с кровянистым содержимым
25	При оказании первой помощи пострадавшему с термическими ожогами запрещается...	А	Вскрывать пузыри
		Б	Охлаждать место ожога
		В	Смазывать пораженную поверхность жиром или маслом
		Г	Накладывать стерильную повязку
		Д	Использовать обезболивающие медикаментозные средства
26	Первая помощь пострадавшему при ожогах пламенем проводится в следующей последовательности	А	Обезболивание, охлаждение, повязка, прекращение действия повреждающего фактора
		Б	Повязка, обезболивание, прекращение действия повреждающего фактора, охлаждение, вызов скорой медицинской помощи

		В	Прекращение действия повреждающего фактора, охлаждение, повязка, обезболивание, вызов скорой медицинской помощи, восполнение потери жидкости - питье
		Г	Вызвать скорую медицинскую помощь, принять обезболивающие средства, охладить место ожога
		Д	Наложить стерильную повязку, охладить место ожога, принять обезболивающие средства, удалить пострадавшего в безопасное место
27	Для возмещения потери жидкости при ожогах готовится раствор – на 0,5 литра воды, добавляют ...	А	1 ч. ложка соли и 0,5 ч.ложки питьевой соды
		Б	0,5 ч.ложки соли и 1 ч.ложка питьевой соды
		В	1 ч.ложка соли и 1 ч.ложка питьевой соды
		Г	0,5 ч.ложки соли и 0,5 ч.ложки питьевой соды
		Д	2 ч.ложки соли и 2 ч.ложки питьевой соды
28	Объем жидкости, необходимый для возмещения ее потери в организме при ожогах проводится из расчета...	А	Не менее 3-х литров
		Б	Не менее 1 литра на 9% ожога
		В	Не менее 200 мл на «ладонь»
		Г	Сколько сможет выпить
		Д	От 1,5 до 2 литров
29	Признак «Кошачий зрачок» у пострадавшего указывает на...	А	Клиническую смерть
		Б	Травматический шок
		В	Биологическую смерть
		Г	Кому
		Д	Черепно-мозговую травму
30	Отсутствие сердцебиения у пострадавшего в первые минуты после электротравмы указывает на ...	А	Кому
		Б	Клиническую смерть
		В	Биологическую смерть
		Г	Шоковое состояние
		Д	Нарушение дыхания
31	Продолжительность клинической смерти соответствует...	А	1-2 минуты
		Б	5-7 минутам
		В	30 минутам
		Г	40 минутам
		Д	60 минутам
32	При отсутствии пульса на сонной артерии нужно провести...	А	Проверку наличия сознания
		Б	Сердечно-легочную реанимацию
		В	Проверку наличия дыхания
		Г	Противошоковые мероприятия
		Д	Только искусственную вентиляцию легких
33	Соотношение вдуваний воздуха (вдохов) и массажных толчков при проведении сердечно-легочной реанимации взрослому человеку одним спасателем равно...	А	1:5
		Б	2:10
		В	1:15
		Г	2:15
		Д	1:4
34	Точка приложения рук ока-	А	На один палец выше мечевидного отростка

	зывающего помощь при проведении непрямого (закрытого) массажа сердца взрослому человеку находится ...	Б	На палец ниже уровня сосковой линии
		В	На 2 пальца выше уровня мечевидного отростка
		Г	На средней трети грудины
35	О правильности проведения искусственной вентиляции легких пострадавшему можно судить по следующему признаку...	А	Сужаются зрачки
		Б	Приподнимается грудная клетка на вдохе
		В	Определяется пульс на сонной артерии
		Г	Появление сознания
		Д	Появление пульса на сонной артерии
36	Запрещается давать пить пострадавшему в следующих ситуациях...	А	Если есть подозрение на травму живота
		Б	При обширных ожогах
		В	Перелом костей нижних конечностей
		Г	При потере сознания и обморочном состоянии
		Д	При травме головы
37	При травме живота пострадавший транспортируется ...	А	На боку, в устойчивом боковом положении
		Б	На спине, с согнутыми и слегка подтянутыми к животу коленями
		В	Полусидя
		Г	Лежа на животе
		Д	На спине в позе «лягушки»
38	При подозрении на травму позвоночника пострадавший транспортируется...	А	На боку, в устойчивом боковом положении
		Б	Полусидя
		В	Лежа на спине, на жесткой поверхности (щите)
		Г	На животе
		Д	На спине в позе «лягушки»
39	При травме груди пострадавшему нужно придать следующее положение тела ...	А	Лежа на животе
		Б	Лежа на спине, согнутыми в коленях ногами
		В	Полусидя
		Г	Лежа на спине в позе «лягушки»
		Д	На боку, в устойчивом боковом положении
40	При переломах костей таза пострадавший транспортируется ...	А	Лежа на животе
		Б	На боку, в устойчивом боковом положении
		В	Лежа на спине в позе «лягушки»
		Г	Полусидя
		Д	Лежа на спине, согнутыми в коленях ногами

Ответы

1	Б	11	В	21	В	31	Б
2	Б	12	В	22	А, Б, Г, Д	32	Б
3	Г	13	А, В, Д	23	Д	33	Г
4	В	14	Б	24	Б	34	В
5	А	15	Г	25	А, В	35	Б
6	Б	16	Б	26	В	36	А, Г, Д
7	Б	17	В	27	А	37	Б
8	Б	18	В	28	Б	38	В
9	Б	19	В	29	В	39	В
10	В	20	Б	30	Б	40	В

